



## 1. Cardápio da Semana

**30/06 a 04/07 – Segunda à Sexta**

Dia da Semana	Cardápio Convencional	Cardápio Vegetariano
Segunda - 30/06	Frango cremoso (cubos de frango ao molho branco com milho)/batata palha	Legumes com ervilha e milho /batata palha
Terça - 01/07	Bisteca suína/tutu de feijão	Grão de bico com cenoura / tutu de feijão
Quarta - 02/07	Bife acebolado/batata doce	creme de ervilhas /batata doce
Quinta - 03/07	Linguiça assada/macarrão ao alho e óleo	Lentilha ao molho com berinjela e cenoura /macarrão ao alho e óleo
Sexta - 04/07	Estrogonofe de carne/batata palha	Estrogonofe de grão de bico / grão de bico com legumes/batata palha

\* Os cardápios podem sofrer alterações sem aviso prévio.

## 2. Movimento da Semana

**16 a 20/06 – Segunda à Sexta**

Dia da Semana	Café da Manhã	Almoço	Janta	Total do Dia
Segunda - 16/06	191	1.796	745	2.732
Terça - 17/06	207	2.090	833	3.130
Quarta - 18/06	226	1.883	612	2.721
Quinta - 19/06	feriado	feriado	feriado	feriado
Sexta - 20/06	72	654	290	1.016
<b>Total Geral</b>	<b>696</b>	<b>6.423</b>	<b>2.480</b>	<b>9.599</b>
Média	174	1.606	620	2.400
Desvio padrão	69	646	238	942
Mediana	199	1.840	679	2.727
Assimetria	-1,75	-1,78	-1,20	-1,75
Curtose	3,20	3,36	1,21	3,33

Fonte: RU (2025).

### 3. UEM pretende inaugurar espaço "Eu Amo UEM" no Dia do Estudante



No **Dia do Estudante**, 11 de agosto, a gestão **2022/2026** da Universidade Estadual de Maringá (UEM) pretende inaugurar o espaço **"Eu Amo UEM"**, um ponto **"instagramável"** de 94 m<sup>2</sup> localizado próximo ao Restaurante Universitário (RU). O local foi projetado para fotos, compartilhamento nas redes sociais e engajamento da comunidade acadêmica.

Espaços de convivência, como esse, são essenciais para a experiência universitária. Além de funcionarem como uma extensão das salas de aula, eles servem para integração, tornando-se pontos de encontro que aproximam alunos de diferentes cursos e períodos. A iniciativa busca fortalecer o senso de comunidade e pertencimento entre os estudantes.

A inauguração reforçará a importância de ambientes que unem interação física e digital, incentivando a conexão dentro e fora das redes.



**O que achou das novidades?**  
 Compartilhe sua opinião conosco: [sec-ru@uem.br](mailto:sec-ru@uem.br)!

## 4. Dicas Úteis

Seguir essas regras contribui para a organização do espaço e a harmonia da comunidade universitária.



### Acesso ao RU

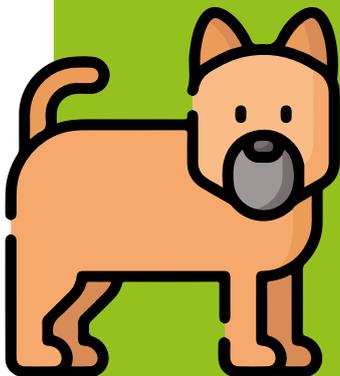
A entrada no Restaurante Universitário é permitida apenas com o Documento de Identificação, que é de uso pessoal e intransferível.



### Descarte correto de resíduos

Para garantir a separação adequada do lixo, siga as orientações:

- Utilize as **lixeiras específicas** para resíduos orgânicos e não orgânicos, localizadas na saída.
- **Talheres** devem ser colocados na estrutura fixada na parede.
- **Bandejas** devem ser deixadas no balcão indicado para coleta.



### Respeito aos cães comunitários

Os animais que circulam pelo câmpus já recebem alimentação adequada em pontos estratégicos. Por isso:

- **Não alimente os cães dentro do RU** - alimentos consumidos no restaurante podem prejudicar a saúde deles.
- Sua colaboração é essencial para o bem-estar dos animais.

## 5. Você Sabia?



O Setor de Suinocultura da Fazenda Experimental de Iguatemi (FEI) da UEM, unidade do Programa Alimentos Solidários e Agricultura Sustentável (PASAS) fornece **cortes suínos, kits para feijoada e embutidos** para o **Restaurante Universitário (RU)**.

Além de integrar **ensino, pesquisa, extensão e produção**, a **carne suína do local é uma fonte rica em proteínas, vitaminas do complexo B e minerais**, contribuindo para uma **alimentação saudável e nutritiva** nas mais de **3 mil refeições servidas diariamente no RU**.



Uma parceria que **une qualidade, nutrição e sustentabilidade!**



**O que achou das novidades?**  
Compartilhe sua opinião conosco: [sec-ru@uem.br](mailto:sec-ru@uem.br)!

## 6. Horário de funcionamento e Valor das Refeições por Categoria



**Café da manhã: 6h40 - 7h40**

**Almoço: 10h45 - 13h00**

**Jantar: 17h45 - 19h45**



### Valores de aquisição dos tickets

Café da Manhã	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes e servidores	R\$ 2,00
Almoço/Jantar	
Categorias	Valor da Refeição
Estudantes	R\$ 5,00
Servidores com renda até 3 salários mínimos	R\$ 5,00
Servidores com renda acima de 3 salários mínimos	R\$ 10,00
Comunidade Externa	R\$ 19,00

Para adquirir os tickets ou acessar o Restaurante Universitário (RU) da UEM, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação válido.

- **Estudantes** devem apresentar o **Registro Acadêmico (RA)**, que é de uso pessoal e intransferível.
- **Servidores** (docentes e técnico-administrativos) precisam apresentar a **Carteira Funcional** como comprovante.

A identificação é necessária para garantir o acesso ao RU.

Formas de pagamento: dinheiro, PIX, cartão de débito ou crédito.



#### ELABORAÇÃO

Pró-Reitor de Recursos Humanos e Assuntos Comunitários - PRH  
JOSÉ MARIA DE OLIVEIRA MARQUES

Diretora de Assuntos Comunitários - DCT  
PROFA. DRA. ADRIANA APARECIDA PINTO

Chefe do Restaurante Universitário - RU  
MILTON GARCIA



Nutricionistas do RU  
ANGELA PIERINA DOS REIS BUZZO  
JORDÂNIA LIMA DE SOUZA SETÚBAL  
VALMIR ANTONIO CORREA

COLABORAÇÃO  
Coordenador Técnico do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
SIDINEI SILVÉRIO DA SILVA

Coordenadora Geral do Escritório de Projetos e Processos - EPP  
PROFA. DRA. GISLAINE CAMILA LAPASINI LEAL